

**Mach mit!**  
Jeder kann es schaffen!

## BEWEGUNG FÜR ALLE!

VOM ANFÄNGER BIS ZUM FORTGESCHRITTENEN,  
VON JUNG BIS ALT.

Start am  
17.4.23

Schritt für Schritt:  
**GEMEINSAM  
FIT!**  
in Buchbach

Du hast schon länger keinen Sport getrieben oder fühlst dich unfit?

Du wolltest schon immer mal Walken oder Joggen, aber dir fehlt die Motivation?

Dann bist du bei Lauf10 genau richtig!

In kleinen Walking- oder Laufgruppen schaffen wir es, gemeinsam fitter zu werden - in nur 10 Wochen.

Montag & Donnerstag  
um 19 Uhr  
Treffpunkt an der Turnhalle Buchbach  
Bei jeder Witterung

**Anmeldung und nähere Infos:**

**turnen@tsv-buchbach.de**

Um Anmeldung wird gebeten.

Auf viele motivierte Teilnehmer freuen sich alle Abteilungen des TSV Buchbach.

Offizieller  
Newsletter:

LAUF10!